



# 😊にこにこクラブだより😊

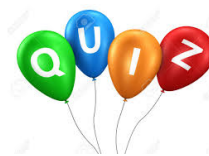
夏本番となりました。子どもたちはキラキラお陽さまに負けず元気いっぱいです。7月より保育園の1室をにこにこルームとして開設致しました。室内での活動も親子で楽しめるように計画しております。是非お友達、知り合いの方をお誘いの上、遊びに来て下さい。

| 月 日       | 活動内容   |
|-----------|--|
| 8月 4日 (木) | うちわ作り<br>～手作りのうちわを作ろう～<br>    |
| 18日 (木)   | 癒しグッズ作り<br>～センサリーボトルを作ろう～<br> |
| 25日 (木)   | 大型絵本・パネルシアター<br>～物語の世界に入ってみませんか？～  |
| 9月 1日 (木) | 防災グッズ作り<br>～身近な物で防災に役立つ物作りをしてみませんか？～   |
| 8日 (木)    | 感触遊び<br>～プニプニ？ピチャピチャ？いろんな感触を楽しみませんか？～  |
| 15日 (木)   | ランチョンマットを作ろう<br>～世界に一つ手作りマットができますよ♪～   |
| 22日 (木)   | マット遊び<br>～みんなで体を動かそう～  |
| 29日 (木)   | ～園の都合でお休みとなります～  |
| 🕒時間       | 午前10時～11時30分   |
| 👜持ち物      | 帽子 飲み物   |
| 📍活動場所     | にこにこルーム (保育園内)   |
| 🚗駐車場      | 職員駐車場  |



## 夏の水分補給

### 正しい水分補給はどっち？



- ① 飲み方は？
- Ⓐ1回にたくさん飲む
  - Ⓑ1回分は少なめに、回数を多く飲む
- ② 飲むなら？
- Ⓐ炭酸飲料やジュース
  - Ⓑ水かお茶
- ③ いつ飲む？
- Ⓐのどが渴いたら飲む
  - Ⓑのどが乾く前から飲んでおく

**正解は全部Ⓑです**

子どもは喉の渇きに気づきにくいです。大人が前もって飲ませるようにしましょう。

